

HUMAN RESOURCES

Die Sichtweise, dass wir mit 30 die sind, die wir sind, ist aus heutiger Sicht ein Anachronismus. Wir und auch die Wissenschaft wissen es besser.

Aber wie viele Varianten meines Selbst gibt es? Und welche ist die, die ich sein kann, die mich gegen negative Einflüsse stabilisiert, die mich meinem beruflichen Zielen näher bringt?

Mit unseren Workshops & Seminaren zu Human Resources haben wir uns auf den Bereich Personalentwicklung spezialisiert und fokussieren diejenigen Aspekte, die die Persönlichkeit und die Gestaltung der Lebens- und Arbeitsform des Einzelnen unterstützen. Der Mensch hat die längste Beziehung stets mit sich selbst und an dieser lässt sich für nachhaltigen beruflichen und persönlichen Erfolg arbeiten.

Unser Angebot richten sich an Personen, die ihre Leistungspersönlichkeit verbessern und sich so im beruflichen Umfeld Vorteile sichern möchten. Wir ermöglichen Ihnen, auf Basis Ihrer individuellen Voraussetzungen, Ihre eigenen Möglichkeiten auszuschöpfen.

KOMMUNIKATION UND RHETORIK



Die eigene Stimme und Wortwahl ist extrem mächtig, wenn es darum geht Ihre Ziele kommunikativ zu erreichen. Fachlich zu überzeugen ist schließlich nur ein Aspekt Ihres beruflichen Erfolges.

Gleich ob Grundlagentraining Rhetorik, Verhandlungsführung, Konfliktmanagement, Business Small Talk – gemeinsam mit Ihnen legen wir die individuellen Schwerpunkte fest. Dabei ist uns wichtig, dass Ihr verbaler und körpersprachlicher Stil Ihre Persönlichkeit optimal unterstützt. Der Workshop richtet sich an MitarbeiterInnen aller Unternehmensbereiche.

PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG



Zwei Dinge sind bei der Persönlichkeitsentwicklung wesentlich. Erstens kann man bewusst in die eigene Entwicklung eingreifen, diese aber nicht erzwingen.

Zweitens lernt man zu akzeptieren, was man nicht verändern kann. Was wir aber ändern können ist, adäquate Bedingungen zu schaffen, die persönliches Wachstum ermöglichen. Unser Ziel im Workshop ist daher, die eigene Persönlichkeit zunächst besser verstehen und akzeptieren zu lernen, um damit Wachstumsimpulse des Selbst anzustoßen. Dabei richten wir unser Augenmerk auf die Themen Kommunikation, Arbeitsstil, Verhandlungen und Führung. Denn gerade letzteres benötigt eine mentale Stärke, Zufriedenheit und die Kompetenz, auch in schwierigen Situationen lösungs- und mitarbeiterorientiert zu agieren.

STRESSMANAGEMENT & BURNOUT-PRÄVENTION



Die Stressoren sind heute sehr viel subtiler und diffiziler als zu früheren Zeiten. Unsere physiologischen Grundbedürfnisse sind gedeckt und das, was uns heute Stress bereitet oder wir als stressig wahrnehmen, gründet auf Denk- und Verhaltensmustern, die wir nie überprüft haben. In unseren Workshops analysieren wir mit Ihnen diese Muster, blicken aber auch auf bspw. Ihre Alltagsorganisation und überprüfen, welche persönlichen und sozial vermittelten Ressourcen Sie unterstützen, Ihre Resilienz zu stärken.

Auf vertiefenden Austausch und Ihre Fragen freut sich das Team von Hanselmann & Compagnie. Hier nehmen Sie Kontakt auf:

Yvonne Peschel

Leiterin Business Unit

Telefon +49.175.22 58 452

E-Mail Peschel@humanexx.de

HANSELMANN & COMPAGNIE

Management Consulting

Dornierstraße 17 | 70469 Stuttgart

www.hcie-consulting.de



2020